

Dulcofiber®

hilft die Verdauung zu regulieren
verhindert Darmträgheit

Inhaltsstoff: Glucomannan



**Dulcofiber® ist rein pflanzlich -
einfach in Wasser auflösen
und einnehmen.**

www.dulcofiber.at

Exklusiv in Ihrer Apotheke.

Wie wirkt Dulcofiber?

Der natürliche Weg bei Darmträgheit...

...Dulcofiber® enthält Glucomannan, das aus den Knollen der asiatischen Konjac Pflanze (Amorphophallus konjac, Familie der Araceae) gewonnen wird.

Glucomannan ist ein löslicher pflanzlicher Ballaststoff, der eine größere Wassermenge als andere, traditionelle Ballaststoffe bindet. In Verbindung mit Wasser unterstützt Glucomannan die Darmfunktion, indem es ein natürliches Gel bildet. Das Gel weicht den Stuhl auf und erleichtert dadurch die Passage des Stuhls im Darm. Weiters übt es einen Massageeffekt auf die Darmwand aus und hilft so die Darmbewegung zu normalisieren.

Der zusätzliche prebiotische Effekt des Ballaststoffes Glucomannan regt die Vermehrung von guten Bakterien im Darm an. **Die Verdauung und die Weiterbeförderung im Darm werden verbessert, was zur Regulierung der Darmtätigkeit beiträgt und so Darmträgheit verhindert.**

Fakten zu Dulcofiber®		So wirkt Dulcofiber®
Ist ein löslicher pflanzlicher Ballaststoff	✓	Hilft die Verdauung natürlich zu regulieren
Kann Ihrer täglichen Ernährung beigelegt werden	✓	Verhindert Darmträgheit
Regelmäßige Einnahme erzielt beste Wirkung	✓	Unterstützt die natürliche Darmbewegung
In Wasser aufzulösen	✓	Positiver Einfluss auf Cholesterinspiegel
Wirkt mit einem prebiotischen Effekt	✓	Regt die Vermehrung von guten Bakterien im Darm an



Ballaststoffe für eine gesunde Darmtätigkeit

Ballaststoffe sind ein wichtiger Teil der Ernährung.

Eine Ernährung mit genügend Ballaststoffen hilft dem Körper weichen, lockeren Stuhl zu bilden. Zu ballaststoffreichen Nahrungsmitteln gehören Bohnen, Vollkorn- und Kleieprodukte, frische Früchte und Gemüse. Wenn Sie nicht sicher sind, ob Ihre tägliche Ballaststoffzufuhr ausreichend ist, ist ein Ballaststoff-Zusatz wie Dulcofiber® empfehlenswert.

Dulcofiber® kann helfen, Ihre Verdauung zu regulieren und Darmträgheit zu verhindern.

Dulcofiber® mit dem wirksamen Inhaltsstoff Glucomannan verfügt über klinisch geprüfte Eigenschaften:

- Bindet die 100-fache Menge an Wasser¹
- Das Gel weicht den Stuhl auf und erleichtert dadurch die Passage des Stuhls im Darm.²
- Regt die Vermehrung der guten Bakterien im Darm an (prebiotischer Effekt) ¹
- Beeinflusst positiv den Cholesterinspiegel²



Sie können Ihre Darmtätigkeit zusätzlich unterstützen:

- Trinken Sie ausreichend Flüssigkeit: mindestens 8 Gläser Wasser bzw. andere Flüssigkeiten pro Tag
- Betätigen Sie sich täglich sportlich
- Nehmen Sie sich ausreichend Zeit für den Stuhlgang: dazu gehört auch, dass Sie den Drang zum Stuhlgang nicht ignorieren

¹ Dr Sandro Passaretti: Dietary properties of glucomannan in intestinal function disturbances. Ospedale Universitario San Raffaele – Università Vita-Salute; Milan Italy; 2. October 2006

² Yann-Jiu Liu et al.: Effects of Konjac Glucomannan Supplementation on the Defecation – Characteristics and Nutritional Status in Healthy Adults. Nutr Sci J. 2005, Vol. 30, No. 3, pp 127-134

Wussten Sie schon...

- 🍏 Wir essen ca. 500kg Nahrungsmittel pro Jahr.
- 🍏 Der Magen eines Erwachsenen kann mit annähernd 1,5 l Nahrung befüllt werden.
- 🍏 Täglich fließen 11,5 l verdautes Essen, Flüssigkeiten und Verdauungssäfte durch den Verdauungstrakt, aber nur 100 ml davon scheiden wir mit dem Stuhl aus.
- 🍏 Hunderte verschiedene Arten an Enzymen werden benötigt um Nahrung richtig zu verdauen. Durch Kochen werden die Enzyme der Lebensmittel zerstört, was bedeutet, dass der Körper sie selbst produzieren muss. Im Laufe der Zeit kann der Körper dieser Extra-Arbeit müde werden, wodurch es zu Verdauungsproblemen kommen kann.
- 🍏 Der Magen sondert einige Enzyme und Salzsäure ab um Proteine aufzuspalten. Innerhalb von 2-6 Stunden geht das Essen vom Magen in den Dünndarm weiter.
- 🍏 Die verdauungsfördernden Säuren des Magens sind stark genug um Zink aufzulösen. Glücklicherweise erneuern sich Zellen der Magenschleimwände so schnell, dass die Säure die Magenschleimhaut nicht angreifen kann.



Zur regelmäßigen Einnahme – Dulcofiber®

- 🌱 Das Pulver einfach aus dem Beutel in einem Glas stillen Wasser auflösen. Gut umrühren und **sofort nach Zubereitung einnehmen**.
- 🌱 Nicht für kohlenensäurehaltige Getränke empfohlen.
- 🌱 Nehmen Sie 1-2 mal täglich einen Beutel Dulcofiber® ein.

Was Sie beachten müssen

- 🌱 Mit der regelmäßigen Einnahme von Dulcofiber® erzielen Sie die beste Wirkung.
- 🌱 Achten Sie darauf, dass Sie Dulcofiber® in mindestens 250 ml stillem Wasser auflösen und **sofort einnehmen**.
- 🌱 Wenn ein Glas mit aufgelöstem Dulcofiber® stengelassen wird, bildet sich ein Gel. Wenn eine Gelbildung erfolgt ist, sollten Sie dieses nicht mehr einnehmen, da die Gefahr besteht sich zu verschlucken. Das Gel selbst hat jedoch keine schädlichen Auswirkungen.
- 🌱 Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.

Dulcofiber®

hilft die Verdauung zu regulieren - verhindert Darmträgheit

- Löslicher pflanzlicher Ballaststoff
- Hilft die Verdauung zu regulieren, verhindert Darmträgheit
- Klinisch erwiesener prebiotischer Effekt: regt Vermehrung von guten Bakterien im Darm an¹
- Bei regelmäßiger Einnahme ist die Unterstützung der Verdauung klinisch erwiesen¹
- Im praktischen Beutel – 1 Beutel je Anwendung
- Pulver einfach in 250 ml stillem Wasser auflösen und trinken
- Zur täglichen Einnahme, 1-2 mal täglich
- Mit feinem Mandarinen Aroma für einen guten Geschmack
- Eignet sich zur Langzeit-Anwendung



¹ Dr Sandro Passaretti: Dietary propertiese of glucomannan in intestinal function disturbances. Ospedale Universitario San Raffaele – Università Vita-Salute; Milan Italy; 2. October 2006

NEU!

Dulcofiber®

Der natürliche Weg
bei Darmträgheit



DF-26.02.2009, Dok. Nr. 16/2009

Dulcofiber® ist ein löslicher Ballaststoff, der hilft, die Darmträgheit zu regulieren. Bei täglicher regelmäßiger Einnahme wird die Verdauung verbessert und Darmträgheit verhindert.

Dulcofiber® ist rein pflanzlich - einfach in Wasser auflösen und einnehmen.

Dulcofiber®

hilft die Verdauung zu regulieren
verhindert Darmträgheit

löslicher pflanzlicher Ballaststoff
mit feinem Mandarinen Aroma
20 Beutel



www.dulcofiber.at

Nahrungsergänzungsmittel

Dulcofiber®. Hilft die Verdauung zu regulieren, verhindert Darmträgheit.

Exklusiv in Ihrer Apotheke.